

# 融合创新 转化赋能 运动促进健康 “2024年广州运动与健康国际学术研讨会”在广州体育学院隆重召开

文 宣传部 李璇 广体记者站 麦芷晴 李翹楚 图 广体记者站 李翹楚 李东霖 李亚琳 陈玮璇



广州体育学院校长 胡敏



国家体育总局体育科学研究所副所长 赵杰修



国家体育总局运动医学研究所运动健康中心主任 厉彦虎



广州体育学院副校长 侯晓晖

5月18日到5月19日，“2024年广州运动与健康国际学术研讨会”在广州体育学院隆重召开。来自德国、英国、澳大利亚、芬兰、新加坡、肯尼亚等国家的知名专家与国内各地的专家学者齐聚一堂，分享最前沿的学术资源，促进运动科学研究的转化、融合与创新，共同推动运动与健康科学领域的全球进步。广州体育学院校长胡敏教授致大会开幕式欢迎辞，中国体育科学学会常务理事、国家体育总局体育科学研究所副所长赵杰修研究员和中国体育科学学会理事、国家体育总局运动医学研究所运动健康中心主任厉彦虎教授分别致辞，广州体育学院副校长侯晓晖教授主持大会开幕式。

医学分会与我校联合主办，广州市体育科技协同创新中心协办。会议以“融合创新，转化赋能，运动促进健康”为主题，特邀国内外知名专家、学者进行学术交流，围绕运动康复、运动科技、运动转化医学、运动健康人才培养等领域的新理论、新方法和最新研究成果进行充分交流和热烈讨论，大会还结合“运动与公共健康”“运动与康复”“运动与代谢”“数字体育与运动智能穿戴”“体卫融合与适应体育”“青少年体质健康”等主题连续举办13场大会主题报告、10场专题报告和1场“运动医学新进展论坛”，共同助推运动与健康事业高质量发展。

量大会精神，进一步加强我国高等学校体育工作的时势应需之举。作为主办单位，广州体育学院始终牢记服务教育强国、体育强国、健康中国和建设粤港澳大湾区等国家战略的初心使命，凝练“扬岭南体育文化、助湾区体育发展”的办学特色，坚持以“申博”为抓手，在办学“高度”上砥砺前行、在办学“宽度”上履践致远，构建了以体育学学科为主体、多学科协同融合的建设格局。“广州运动与健康国际学术研讨会”作为我校“高标准、国际化”的品牌学术会议，致力于传播国内外运动与健康新理论、新方法，推动我国运动与健康事业高质量发展贡献力量，希望通过这个国际化学术交流平台，大家能够深入研讨、碰撞思想、凝聚共识，推动我国运动与健康事业不断实现创新与突破。

赵杰修研究员在致辞中表示，这次

会议通过践行“健康促进、体育先行”的理念，服务“健康中国”国家战略，为我国运动生理、运动生物化学领域相关的科技工作者搭建了自由、开放的学术平台，希望通过大会交流集聚聚力，共同推进

体育科技专业人才培养工作高质量发展，共同推进我国全民健康和竞技体育工作的科学化进程，为增强人民体质和提高竞技运动水平发挥作用。大会主报告阶段，他围绕“推进全民健康与竞技体育科学化”“全民健身和运动防病研究”“科技助力全运会，提升运动安全和效能”等主题作了精彩的观点分享。

厉彦虎教授指出，运动对提升全民健康水平有着至关重要的作用，此次研讨会将有助于跨学科、跨领域合作推动运动与健康事业的发展，希望与会学者借助大会契机深入交流，结合国内外研究前沿和现代科学技术，共同探索新的运动健康模式，制定科学合理的运动方案，服务于不同年龄段和健康状况的人群，为全社会带来更多福祉，在助力实现“健康中国”目标的研究和实践中不断取得新的突破。

开幕式后，大会分别在18日上午、下午进行了精彩的大会主题报告。

广州体育学院校长胡敏教授、香港浸会大学运动、体育与健康系主任Yannis Pitsiladis教授，英国牛津布鲁克斯大学Helen Dawes教授，华南师范大学体育科学学院段锐教授共同主持5月18日上午的大会主题报告。上海体育大学学术委员会主任陈佩杰，德国科隆体育大学副校长Wilhelm Bloch，香港浸会大学运动、体育与健康系主任Yannis Pitsiladis，国家体育总局体育科学研究所副所长赵杰修，肯尼亚肯雅塔大学副校长、运动和运动科学教授Vincent Onyvera分别作了大会主题报告。

英国诺丁汉大学的临床、代谢和分子生理学教授Philip J Atherton，上海交

通大学系统生物医学研究院讲座教授韩泽广，澳大利亚南十字星大学健康学院运动生理学教授Shi Zhou，英国国防医疗康复中心运动与运动医学顾问、骨科顾问Theodora Papadopoulou，芬兰于斯屈莱大学体育与健康科学学院教授Eija Laukkanen，浙江大学公共卫生学院研究员谈笑共同主持5月18日下午的大会主题报告。华南师范大学体育科学学院教授段锐，美国波士顿大学物理治疗师特拉斯·罗伊康复科学特聘教授、骨骼肌生理学实验室的主任LaDora Thompson，澳大利亚墨尔本默多克儿童研究所肌肉研究团队负责人Jane Seto，德国开姆尼茨工业大学运动训练及运动生理学教授Moritz Schuman，澳大利亚南澳大学临床运动生理学教授Kade Davison，新加坡国立大学综合生理学教授Jorning Goh，国家体育总局运动医学研究所运动健康中心主任厉彦虎，广州体育学院副教授元宇，广州体育学院副校长侯晓晖分别作大会主题报告。

会议期间，我校副校长侯晓晖教授在接受《光明日报》等媒体采访时介绍，广州体育学院依托广东省运动与健康重点实验室，以及珠江学者团队、特支计划教学名师团队、广东省体育产业高端智库创新团队、粤港澳运动与健康创新团队四大智库，在科技助力奥运、主动健康、运动康复、青少年体质健康促进等方面取得了硕果。目前，我校正在筹建大湾区高校首家体育医院，为大众健康提供“运动处方”，以医体融合服务健康湾区建设。同时设立体育产业学院和电子竞技学院，为区域经济社会发展注入新的生命力。



## 《光明日报》专题报道

### “2024年广州运动与健康国际学术研讨会”在广州体育学院召开

5月18至19日，“2024年广州运动与健康国际学术研讨会”在广州体育学院召开。本次会议由中国体育科学学会运动生理与生物化学分会、中国体育科学学会运动医学分会与广州体育学院联合主办，广州市体育科技协同创新中心协办，特邀国内外的专家、学者莅临广州体育学院进行学术交流。

广州体育学院校长胡敏教授介绍，广州运动与健康国际学术研讨会已成功举办8届，为传播国内外运动与健康新理论、新方法，推动我国运动与健康事业高质量发展，搭建了一个国际化的学术交流平台。

国家体育总局体育科学研究所副所长赵杰修研究员，这次会议通过践行“健康促进、体育先行”的理念，服务“健康中国”国家战略，为我国运动生理、运动生物化学领域相关的科技工作者搭建了自由、开放的学术平台，希望通过大会交流集聚聚力，共同推进体育科技专业人才培养工作高质量发展，共同推进我国全民健康和竞技体育工作的科学化进程，为增强人民体质和提高竞技运动水平发挥作用。赵杰修围绕“推进全民健康

与竞技体育科学化”“全民健身和运动防病研究”“科技助力全运会，提升运动安全和效能”作了精彩的观点分享。他指出，现代化的健康生活方式不仅要“治病”，更是“治未病”，只有科学健身，才能强身健体，才有全民健康；倡导以科学健身指导构建更高水平全民健身公共服务体系，帮助大众科学选择适合个人体质、治疗慢性疾病、增强免疫功能、激发生活兴趣的终身运动个性化方案。他还提到，全运会的备战将在科学指导下进行包括环境适应、饮食管理、伤病防护和心理调控多领域协同管理，特别注重训练的科学生计、科技助力和完善的服务保障，以确保在重点夺金项目上的出色发挥。

国家体育总局运动医学研究所运动健康中心主任厉彦虎教授表示，运动对提升全民健康水平有着至关重要的作用，此次大会致力于跨学科、跨领域的合作来推动运动与健康事业发展，期待借助大会契机，推动运动与健康的研究和实践不断取得新的突破，为全社会带来更多福祉。他还谈道，现代生活方式导致健康问题增多，保护青少年

学生的健康至关重要，建议适当延长中小学生的课间时间，让学生进行充分的户外活动和运动，以改善儿童视力下降、肥胖、心血管、脊柱侧弯等健康领域突出问题。他呼吁政府部门、学校和社会各界共同努力，采取有效措施，改善学生的健康状况和生活质量，为他们提供一个更加健康和快乐的成长环境。

广州体育学院副校长侯晓晖教授表示，本次研讨会的主题之一是运动转化医学，聚焦该领域的研究将有助于推动前沿交叉领域的融合与发展，弥补短板理论与实践应用之间的差距，并探索具有突破性的新发现和新技术。她还指出，广州体育学院正在筹建大湾区高校首家体育医院，为大众健康提供“运动处方”，以医体融合服务健康湾区建设。

大会期间，专家学者围绕大会主题“融合创新，转化赋能，运动促进健康”，进行了充分交流和热烈讨论，连续举办13场大会主题报告、10场专题报告、10场海报交流和1场“运动医学新进展论坛”，共同助推运动与健康事业高质量发展。

（光明日报全媒体记者 雷爱侠）

## 《南方+》专题报道

### 广州这场研讨会聚焦运动与健康，哪些话题受关注？

5月18日，2024年广州运动与健康国际学术研讨会在广州体育学院开幕，将举办13场大会主题报告、10场专题报告、10场海报交流和1场论坛。国内外多位专家学者将围绕运动康复、运动科技、运动健康人才培养等热门话题展开研讨，共同助推运动与健康事业高质量发展。该研讨会由中国体育科学学会运动生理与生物化学分会、中国体育科学学会运动医学分会与广州体育学院联合主办。

广州体育学院校长胡敏介绍，广州运动与健康国际学术研讨会已举办8届，为传播国内外运动与健康新理论、新方法，推动我国运动与健康事业高质量发展，搭建一个国际化的学术交流平台。

本届研讨会以“融合创新，转化赋能，运动促进健康”为主题，并组织参会人员到现场亲身体验功能性拉伸操，这也是本届研讨会所呈现的一大亮点。

上海交通大学讲席教授程蜀琳观察到，当前，关于运动与健康的研究成果很多，但真正落地仍有距离。她表示，此次会议的议题设置、主题呈现等均比以往更注重理论研究在实践中的应用，尤其注重实践过程中的个体应用。

开幕式后，首场大会主题报告拉开序幕，大家最关注哪些话题？对于广东高校来说，在运动与健康方面可以发挥什么样的作用？

#### 一、建议更多高校参与冰雪运动的推广和研究

“我们正在努力实现从竞技体育向全民健身覆盖，将冬季项目中科学的体能训练方法转化应用到公众的日常健身运动中。”国家体育总局体育科学研究所副所长赵杰修带领团队，近年来做了大量关于冬季项目体能训练的研究，对此深有体会。

自2022年北京冬奥会以来，冰雪运动成为很多广东人的热爱。大会主题报告中，南方地区“冰雪热”

相关话题成为专家学者们的关注焦点。

“广东在冰雪运动方面展现出显著的发展潜力。”东北师范大学体育学院院长张守伟说，广东的地理气候条件并不具优势，但推出一系列具体行动后，不仅竞技水平大幅提升，冰雪运动也得到充分普及。

如今，广东不少城市建立了室内滑雪场和冰上运动中心，并定期举办各类比赛和活动，为专业运动员提供专业训练场地，也为公众提供接触、体验冰雪运动的机会。

“广东在技术创新方面也取得不少突破，比如珠海企业开发的耐高温冰面技术，成功解决了亚热带地区室内冰面易融化的问题，已在多个商业和训练用冰场应用。”张守伟建议，广东可推动更多本地高校和研究机构参与到相关研究中来，包括对冰雪运动器材的改进、运动员训练与康复的最新科技应用等。

其实，冰雪运动在广东高校的“出镜率”并不低——

广州体育学院设立冰雪运动研究所，开展高水平技术研究和运动训练，与国内外其他高校和研究机构合作、共享研究成果和训练方法；

广东外语外贸大学设有专业的冰球队和花样滑冰队，还聘请国际级教练团队，提供科学的训练方法和竞技策略；

中山大学每年举办冰雪文化节活动，吸引了大量学生和社区居民参与，有效扩大了冰雪运动的受众基础……

张守伟认为，未来，高校可以进一步发挥各自的教育资源和特色优势，更加重视冰雪运动人才的培养，并在助力冰雪运动普及率的提高方面多下功夫，多措并举推动冰雪运动在广东的发展。

#### 二、科学的健身运动要考虑三个基本要素

研讨会现场，上海体育大学学术委员会主任陈佩杰带来了主题报告

《运动健康高层次人才培养模式的构建与实践》，引起不少高校工作者热议。

“对于体育人才培养，高校不仅要培养体育教师，还要考虑体育健康、体育文化、体育产业等多个方面。”陈佩杰认为，应通过加强科教融汇、优化学科布局、深化产教融合等，推动体育院校的人才培养既服务竞技体育领域，也服务公共健康、康复医学等其他相关领域，不断提高人才融入经济社会发展的适用性。

“高校特别是体育类院校，是传播科学健身知识的主力军。”上海体育大学竞技运动学院副院长袁鹏补充道，高校还应高度重视科学健身知识的科普宣传，积极投身于运动促进健康的公共服务事业，助力公众提升科学健身素养。

引导公众提升科学健身素养、掌握科学运动方法，是实现运动促进健康的前提，也是推进健康中国战略的基本一环。

那么，对于公众来说，怎样才算科学运动？

“科学的健身运动要考虑运动方式、运动强度、运动的负重量三个基本要素。”北京体育大学运动医学与康复学院教授陆一帆说，科学运动就是要有目的、有控制、有指导的运动，运动者要对自身身体、年龄、已有伤病情况等多方面因素进行综合分析。

如今，学生、上班族的久坐现象较为常见，不少公众呼吁更简单、方便、低成本的健身方式。陆一帆表示，即使是家里、办公室或狭小的工作环境，都可以因地制宜地找到运动的方式，比如做静力的力量练习、原地高抬腿跑步、跳绳等，都能达到健身效果。

“通过找到适合自己的运动方式、采用合理的运动强度、积累足够的负重量，身体一定会发生积极的变化。”陆一帆说。

（南方+记者 姚昱旻 实习生 王妍程）

## 《花城+》专题报道

### 2024年广州运动与健康国际学术研讨会举行

由中国体育科学学会指导，广州体育学院、中国体育科学学会运动医学分会、中国体育科学学会运动生理与生物化学分会主办的“广州运动与健康国际学术研讨会”近日在广州体育学院举办。本次大会的主题为“融合创新，转化赋能，运动促进健康”，促进全民健康运动的应用发展，助力“健康中国”、“健康湾区”战略的实施。

会议邀请来自澳大利亚、德国、英国、芬兰等海内外运动医学

及生理学领域知名专家参会，分享最前沿的学术资源，促进运动科学研究的转化、融合与创新。

通过跨越地域和领域的交流，与会者得以分享不同文化和学术观点，拓展了他们对运动与健康领域的全球性认识。这种多层次的互动不仅丰富了研究视野，也为未来的合作和创新奠定了更为坚实的基础。在这个充满活力的学术平台上，国际专家和学者齐聚一堂，共同推动了运动与健康科学领域的

全球进步。

广州运动与健康国际学术研讨会自2013年创办以来，旨在为运动与健康及相关领域专家、学者搭建国际学术交流平台，传播国内外运动与健康新理论、新方法，推动我国运动与健康事业高质量发展，服务“健康中国、体育强国”战略。

部分与会专家学者还结合近期天气情况和运动科技发展潮流，向大众分享运动建议和知识。

（花城+记者 贺梓函）