

# 乒乓球 | 裁判眼中的赛场: 也要相信眼泪

文 国际交流合作处 冯政

近年来,在广州市民政局、广州市体育局、广州市体育总会、广州市群众体育指导中心、中国乒协的支持和指导下,广州市乒乓球协会在专业技术人才的培养上取得了显著成效,为全国乃至全世界乒乓球裁判团队输送了一批批优秀人才。国际乒联推出裁判周系列文章,下面将由乒乓球国际级裁判员、中国唯一的国际乒联竞赛经理、广州市乒乓球协会副秘书长兼新闻宣传委员会主任冯政从裁判的角度带您来看不一样的乒乓比赛。

一场乒乓球比赛能顺利进行,需要参与各方,即双方运动员、教练员和裁判员的共同努力;而一名优秀的裁判员,不仅仅需要判定比分、管理赛场、规范行为,更要拥有对这个比赛时空里影响比赛进程的所有人和事的管控和协调能力。不妨想象一下经典的比赛画面,运动员全神贯注,教练员眉头紧锁,现场和电视机前的亿万观众聚精会神,所有目光都沉浸在酣畅淋漓的对决中,每一分都那么扣人心弦。观众何曾想到,两名经验丰富、沉着冷静的裁判员正洞察这一切,每一回合结束,举拳、判分,如行云流水,一气呵成。

我发现,每位有经验的裁判员都会用自己独特的方式来帮助管理比赛,有的强调主副裁的配合,赛前会就很多细节反复讨论,分工细致、责任明确,上场后各司其职,又相互补台,确保万无一失;有的注重与比赛双方运动员和教练员的沟通,提前将需要注意的地方向各方简要说明,每个事项交代清楚,避免了许多误会和争执。

而我与众不同的方式,也许是喜欢观察运动员的眼睛。眼睛是心灵的窗户,一名运动员的心理活动常常可以从眼睛流露出来。赛前观察,或多或少可以感受到这名运动员对这场比赛是否重视、是否紧张、是否有信心;赛中观察,可以察觉到运动员的心理的变化,甚至可以揣摩到竞技水平之外的影响比赛胜负的一些因素。这些细节,对裁判员预判各种情况,更好管理和掌控比赛,何尝不重要呢?

中国女子乒乓球队队长、大满贯得主丁宁,在与对手和裁判握手时,常露出一抹似笑非笑的眼神,让人捉摸不透,但又给人踏实和有底气的感觉,和她打出的球一样稳当。刘诗雯抵达比赛区域,一改平时爱笑的样子,眼睛里总透着冷静和沉着,体现出超强的关注度和定力。我想这些犀利的眼神是她长期训练和通过一个个冠军头衔而日积月累形成的,充分体现了中国队超强的实力和信心。

而让我最难忘的眼神,也许就是日本名将瓷娃娃福原爱了。福原爱是日本最受人们喜爱的乒乓球手,中国球迷也非常喜欢她,被称为“天才卓球少女”、“瓷娃娃”。福原爱也是一个出了名的“爱哭的女孩”,但平时见到她时,反而觉得她爱笑;在与队友聊天时,在接受采访时,在讲电话时,都可以看到她可爱的笑容。看来,她严肃的表情和眼神,其实是留给赛场的。

记得是2016年在吉隆坡举行的世界乒乓球团体锦标赛,福原爱作为日本女队的灵魂和支柱,带领石川佳纯、伊藤美诚等小将一路过关斩将,杀进了女团四分之一决赛,对阵由莎宾、索佳和希尔德雷森组成的德国队。我担任了这场团体赛的主裁工作。

福原爱出战的是第三场单打,对手是德国名将希尔德雷森。和以往的比赛一样,福原爱认真地做着赛前准备,送检拍球、放置毛巾、整理服装鞋袜,一项项工作有条不紊地进行,我从她的眼神看到了一丝紧张的气氛,看来是一场硬仗。福原爱开场打得比较顺,很快拿下前两局,但从第三局开始,遭到了希尔德雷森顽强抵抗。两局过后,德国人力量和耐力的优势逐渐显现出来,球速快、力量足,重压之下的福原爱失误增多,丢掉了第三局。在第四局开始抛球给福原爱时,我又观察了她的眼神,虽颇为严肃,但斗志不减,气势未去,胜算仍在。这一局双方都打出了不少精彩的回合,观众看得很过瘾,最终福原爱赢得了比赛,获得全场雷鸣般的掌声。日本队也顺利晋级半决赛。

在她过来与我握手时,我本以为会看到她的可爱的笑容,却没想到在握手的那一刹那,竟看到了她夺眶而出的泪水!握手时,我还特地和她点了点头,表达了一名体育工作者对运动员顽强拼搏精神的敬意。

泪水,不只是意味着失落和伤感,也可以代表喜悦和胜利!球如人生,我想此刻我能理解她的心情。我想对她说:赛场,也相信眼泪!



2016年吉隆坡世界乒乓球团体锦标赛现场

## 海洋体育休闲是粤港澳大湾区美丽风景,更是美好生活

文 休闲体育与管理学院 周良君 体育人文社会学研究生 丘庆达

### 一 粤港澳大湾区发展海洋体育休闲作用重大,意义深远

#### 1. 建设海洋强国,打造世界湾区的需要

中共中央、国务院印发《粤港澳大湾区发展规划纲要》,要求大湾区建成国际一流湾区和世界城市群,成为与纽约湾区、旧金山湾区和东京湾区的国际一流湾区。发展海洋体育休闲能推动蓝色经济发展,提升湾区生活品质,促进粤港澳大湾区海洋文化交流,是推进21世纪海上丝绸之路建设的重要举措,是建设世界湾区的重要途径。随着全球化的加速,世界经济布局日益向沿海地区聚集,海洋产业已经成为世界经济发展新的增长点。海洋体育休闲是建设海洋

强国的有效手段。大力发展海洋体育休闲,能增强海洋国土安全意识,保护海洋生态,发展海洋经济,培育海洋人才,丰富海洋文化。

#### 2. 传承中华文明,建设人文湾区的需要

海洋与中华文明的成就休戚相关。海洋文明是中华文明的重要组成部分,海洋活动对中华文明演进产生了重要影响。宋元航海有力地推动了中国古代航海事业走向顶峰,郑和下西洋促进了中西海陆丝绸之路的全面贯通,把东西方交往重心从陆地转向了海洋。粤港澳大湾区海洋文化突出表现为俊逸

#### 3. 提升生活品质,建设休闲湾区的需要

秀美的海洋民俗文化、源远流长的海洋宗教信仰文化、山明水秀的海洋景观文化、中外交融的海洋商贸文化、光辉灿烂的海洋名人文化、丰富多彩的海洋体育文化和底蕴厚重的港口文化等。海上丝绸之路、五口通商、林则徐禁烟、南宋沉船南海一号和妈祖信仰等是粤港澳大湾区海洋文化的标志。粤港澳大湾区人均GDP超过2万美元,庞大的消费群体和较高的收入水平,构成了“休闲湾区”的社会需求。大力发展海洋体育休闲,可以满足湾区居民休闲需求,提升生活品质,助推休闲湾区、健康湾区、幸福湾区建设。

### 二 粤港澳大湾区海洋休闲产业发展迅速,成绩显著

#### 1. 海洋健身休闲蓬勃发展

广东拥有六大潜水胜地:茂名放鸡岛、惠州小星山岛、珠海外伶仃岛、湛江硇洲岛、深圳三门岛、深圳杨梅坑。湛江还拥有国家体育总局湛江潜水运动学校。珠海万山群岛凭借得天独厚的自然环境,成为海钓爱好者的“胜地”。大梅沙海滨公园是著名的沙滩排球基地,承担第21届世界大运会沙滩排球项目的训练、预赛和决赛任务。公园共分游泳区、运动区、休闲区、娱乐区、烧烤场,提供潜水索道、摩托艇、沙滩车、水上降落伞、沙滩排球、沙滩足球等众多的游乐项目。香港四面环海,香港康乐及文化事

务署在当地设有五个水上活动中心,为市民从事水上活动提供了丰富的选择。

#### 2. 海洋休闲度假稳步壮大

粤港澳大湾区正从初级滨海体育休闲向深海远洋深度体验发展,游艇、帆船、水上运动等项目年增幅已达30%-40%。香港、澳门的游艇业发展领先于东南亚,是粤港澳大湾区国际游艇产业的领头羊。大湾区内游艇产业主要分为三个地区,一是珠江西岸,主要有珠海、中山、江门的游艇制造业,这是国内最大的游艇制造基地;二是珠江东岸,以香港为代表,香港拥有2万多艘游艇;三是以深圳为主的珠

三角地区,拥有在册及非在册游艇约1000艘左右。同时,大湾区内有超过60多家大型游艇港,主要分布于香港、澳门、珠江流域与大亚湾。粤港澳大湾区是我国邮轮游客规模最大、邮轮码头分布最密集的湾区之一,已经形成香港、深圳、广州“三足鼎立”的局面,拥有前往日本、东南亚国家、澳大利亚等航线。为丰富游客生活,邮轮都配备了丰富的体育场地设施,如健身房、游泳池、篮球场、迷你高尔夫、潜水冲浪设施等。

#### 3. 海洋体育赛事快速增长

中国帆船帆板赛是粤港澳大湾区最知名的海上体育品牌赛事,创

办于2007年,2010年被列入国际帆船联合会官方赛事,五次荣获“亚洲最佳帆船赛”。2015年,被国际帆船联合会授予“推动航海运动特别奖”。中国帆船帆板赛为国际顶尖帆船团队搭建竞技平台,促进了中国帆船运动与国际接轨,是一种全新的生活方式和一场集体体育竞技、商业、文化、艺术、公益为一体的海洋盛会。香港发展帆船已经有200年的历史,近年来主打的香港帆船比赛周也已经是举办的第6届赛事。此外,澳门还举办了2019粤港澳大湾区杯帆船赛暨澳门杯国际帆船赛等。

### 三 粤港澳大湾区发展海洋体育休闲潜力巨大,前景光明

党的十九大报告明确提出,坚持陆海统筹,加快建设海洋强国。《全国海洋经济发展“十三五”规划》提出,壮大海洋经济、拓展蓝色发展空间,对于实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦具有重大意义。“一带一路”倡议提出海陆协同发展。《粤港澳大湾区发展规划纲要》提出推动粤港澳游艇自由行有效实施,支持游艇旅游发展。《广东省推进粤港澳大湾区建设三年行动计划(2018—2020年)》提出发展邮轮游艇旅游,支持利用大湾区海岸线资源发展帆船、冲浪、海钓、潜水等滨海体育休闲项目。粤港澳大湾区海洋休闲进入政策红利释放期,加上经济持续稳定增长的叠加效应,大湾区海洋体育休闲时代已经来临。

#### 1. 全方位认识海洋体育休闲,大力发展海洋体育休闲产业

21世纪我们不但要重视海洋,而且要全方位认识海洋。发展海洋

体育休闲肩负着建设海洋强国和体育强国的双重使命,是满足人民群众对美好生活向往、推动全民健身与全民健康深度融合的重要手段。发展海洋体育休闲彰显了以人民为中心的发展理念,体现了中国体育从金牌体育向生活方式体育的进步,折射出海洋休闲由少数人的高端小众活动成为平民大众休闲娱乐的嬗变,是粤港澳大湾区体育发展的蓝海,是未来休闲的方向。

#### 2. 立体化开展海洋体育活动,多层次推广海洋体育项目

粤港澳大湾区要突破洗海澡、吹海风、观海景、吃海鲜的大众海洋观光和海滨度假模式,向海空、海面、海底和海岸、海滩、海岛、近海、远洋全方位立体式海洋体育休闲转化。在继续提升海洋观光、海洋休闲度假的基础上,大力开发休闲渔业、潜水、海底探险、远洋海钓等参与性强、富有挑战性的高端海洋体育休闲项目,重点培育游艇帆船、海上高尔夫、滨海疗养等海洋体育休闲新业态。积极探索新型海洋体育休闲产品,如海洋拓展训练、海底狩猎、海岛野营、荒岛探险、海洋航空和深海探索。通过投放人工鱼礁和增殖放流,建设以休闲垂钓、潜水观光为目的海洋牧场。

海洋体育休闲,推动体育产业链和旅游产业链深度融合和效应叠加,使之成为大湾区新的经济增长点。

#### 3. 融合化建设海洋体育生态圈,共同营造海洋体育休闲环境

粤港澳大湾区依托丰富的海洋资源发展了层次丰富、内容多样的海洋休闲活动。未来要创新“体育+”和“+体育”的思路,形成体育、文化、旅游、生态全面融合的产业生态圈,将粤港澳大湾区打造成集度假观光、体育运动、休闲度假等多功能于一体的海洋运动风情湾区。

培育丰富多彩的粤港澳大湾区海洋体育休闲品牌。积极引进国际知名的帆船帆板赛事,将岭南文化和海洋体育跨界融合,努力打造有影响、有特色的帆船帆板、赛艇、海钓、龙舟、摩托艇、沙滩排球、沙滩足球等品牌赛事。要组建一批具有海洋体育意识、热爱海洋体育文化、钟情海洋体育项目、热衷海洋体育运动的俱乐部、体育协会和体育组织,形成良好的海洋体育氛围和社会基础。

#### 4. 国际化建设海洋体育生态圈,共同营造海洋体育休闲环境

粤港澳大湾区依托丰富的海洋资源发展了层次丰富、内容多样的海洋休闲活动。未来要创新“体育+”和“+体育”的思路,形成体育、文化、旅游、生态全面融合的产业生态圈,将粤港澳大湾区打造成集度假观光、体育运动、休闲度假等多功能于一体的海洋运动风情湾区。



2018年雅加达亚运会现场



2020年国家队奥运模拟赛现场

粤港澳大湾区各城市要坚持陆海统筹,大力发展海洋休闲新业态,发挥“港口群+城市群+城市群+岛屿群”叠加效应,培育大湾区海

洋体育休闲特色产业集群。充分发挥香港国际航运中心、深圳全球海洋中心城市、广州粤港澳大湾区中心城市和澳门世界旅游休闲中心

地位,深化区内沿海城市和内陆城市的交流与合作。建设国际游艇旅游自由港,简化游艇及旅客出入境手续,推动划定游艇自由行活动

水域,建立高效便捷的游艇自由行管理机制等。建设覆盖大湾区的游艇、帆船公共码头,合作举办、共同培育大湾区水上品牌赛事。