

# 广体学霸来了，看“国奖”是怎么炼成的！

## 每一个人都有属于自己的闪光点，青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华

文 学生记者 陈邑梵 刘恩诺

**引** 在广体有这样一群——品学兼优的学霸他们就是2019—2020年度国家奖学金获得者他们有着名列前茅的优秀成绩有着羡慕旁人的奖状奖杯在他们光鲜亮丽的外表背后是自强不息、坚持不懈的精神是顽强拼搏、奋发进取的披荆斩棘

是实现人生理想的信念是书写无悔青春的昂扬与奋斗他们是我们广体每个学生的榜样让我们借助广体的榜样力量一路追光走向充实、走向理想、走向成功

让我们来认识这八位2019—2020年度国家奖学金获得者代表



### 脚踏实地成就更好自己



张桥锋  
2017级休闲体育与管理学院

座右铭：“人类最大的无知是不了解自己。”

17级康乐专业的张桥锋，他一直以严格的要求规范自己的行为，努力让自己做到更高更好。

在学习方面，他一直名列前茅，积极参加专业的培训及活动；在学校工作方面他曾担任系学生会主席一职，组织和参与过多个校园文化活动；在社会实践方面，他经历丰富，曾承接过多个公司的项目策划。他的付出也让他获得优秀团员、优秀团干、三好学生标兵、优秀学生干部、黎伟权奖学金、国家励志奖学金等奖项。

在2018年，他有机会参与到高端培训公司实习，被委派到贵州独立完成一个项目，却遇到一名客户因离开团体独自外出行动而意外身亡，他临

危不乱，处事冷静，严谨妥帖地处理了这次意外事件，而当时的他仅仅是一名大一的学生。

虽然那件事情张桥锋到现在想起依然有些后怕，对他来说，这更是一种成长，也更让他明白了生命的可贵。

说到对未来的展望，张桥锋目前的计划是考上研究生，他说，“人生如果没了追求是悲惨的，有一个合适的目标去奋斗，不是纸上谈兵，不是天马行空，要去付诸于实施。”

“进步就是今天的自己比昨天的自己做得更好。早一分钟睡觉，早一分钟起床，多一分钟学习，多一分钟锻炼。”这朴实诚恳的话语也是张桥锋一步步走向优秀的最好证明，一步一个脚印，从小事开始改变自己努力变得更好。

### 用书本的知识沉淀自己



成金聪  
2017级体育传媒学院

座右铭：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”

大学的自由给了无限实践和工作的机会，所以把握机会就成了一门学问。

成金聪在大学的生活中就抓住了机会，积极参加志愿服务，三下乡，并且不断用实践提升自己的专业能力，让大学的生活变得丰富和多彩，一直在为自己平凡的学习生活润色。

成金聪感慨大学与高中严格管理的生活方式不同，大学是相对自由的，自己有了选择课程的权利，也有了更大更广的社交平台。

在这样的学习生活下，他也收获

了属于自己打造自我的方式，学到感兴趣的知识，结交一群知心的好友。在毕业前他还是希望自己能够多看书，多向实习单位学习经验，获得工作经验，在毕业之后，更要继续努力工作，勤奋勤恳，去获得实习单位的认可，以及增强自己的业务水平。

记者问及对师弟师妹的建议，成金聪还是希望学弟学妹们能够慢慢来，戒骄戒躁，不要着急，从他的自身经验来讲，在学校里，还是要以学校的课程为主，课外的实习为辅，放弃学校课程到校外实习是没有必要的，一定要滴水穿石，才能水到渠成。

### 用爱奉献爱中成长

座右铭：“哪有什么一夜成名其实现都是百炼成钢”

来自体育教育专业18级的施小吉感叹道她从步入校园至今，从小小的社员到爱心服务社的副社长，留下的不仅仅是经历，是成长，更是爱。大学四年她本着愿意学习，愿意参与，不管做什么一定都有收获的态度，积极完成属于她的工作，这四年收获的不仅是成长，更是一份来自广体的爱。

在施小吉的大学生活中，基本上看到的都是她忙碌的身影，她把她的时间安排的非常满，为的就是想要多学习，多向前辈沟通交流，从而使自己得到提升。



施小吉  
2018级体育教育学院

她说每一个人都有属于自己的闪光点，而她只是汲取并学习了他们闪光点中的一部分，所以她更明白要珍惜每次交流的机会，才会慢慢提高自身的综合素质。

施小吉说到不知不觉已到大三了，面临毕业，她现在更想做的是抓紧时间去学习和去锻炼自己，考研，准备各项能力面试等等，她的学习并没有因为毕业而停下，她的奋斗也会一直延续。她说希望师弟师妹勇于尝试，勇于挑战，多看书，并且学会总结与反思。她也分享了自己的成长公式，就是经验加反思等于成长。

### 学先辈精神成有用之人

座右铭：“没有比人更高的山，没比脚更长的路。”

经过大学四年的思想与实践，陈圆妹学会了合理分配时间，积极调整心态，兼顾学习和工作。收获责任意识，照顾别人感受，学会奉献。

短短四年，大学生活学习到的是受益一生的东西。优秀的她不仅揽获无数奖项，更收获的是一份难以忘怀的经历。

陈圆妹回忆起大一暑假参与的“三下乡”实践活动，前往惠州市进行历时一周的“追寻先烈足迹，弘扬爱国主义”的红色之旅。在那次活动中，她更加深刻的感受到当年革命的艰苦，

战争的残酷，和平的可贵，以及幸福生活的来之不易，切身感受到爱国主义教育，也同时提高了自身的思想政治觉悟，增长了知识才干。那次经历更让她在学校的工作中时刻带着先辈的精神，认真完成每次学习工作任务。

陈圆妹也拥有一个小小的梦想，就是当一位人民教师。她说她遇见的每位老师都很体贴，为学生着想，因此她希望在将来像遇到的老师一样，给她的学生或者更多的人启发和灵感，让他们能够追逐自己的梦想，并走上自己想期望的道路。用踏实的脚步走过大学四年，玩得开心，学得精彩，走得潇洒。持奋发之力，成有用之人。



陈圆妹  
2017级运动训练学院

### 谁说女子不如男



蒲康成  
2017级体育艺术学院

座右铭：“记得来时路，继续向远方。”

如果新时代青年有榜样的话，我相信蒲康成一定是其中一位。

蒲康成从入学以来一直尊敬师长，友爱同学，乐于助人，勤奋学习。从班长到先进个人，再到学生会，她的成长是一步一个脚印的，用一丝不苟，善于思考，认真踏实，以身作则的态度，赢得了大家对她的一致认可。

刚入大学，巾帼不让须眉的蒲康成就秉承着脚踏实地地在军训中取得了突出表现，被评为先进个人，同时也使她对军人一词有了更深入的了解，她更是感到了作为一名中国青年的骄傲与自豪，但在她的肩上也多了一份想为国家和社会付出绵薄之力的时代责任。

自此，她增强自己的专业知识，开

拓自己的眼界，积极参加各类赛事的志愿者，让自身能力在实践中得到锻炼和提升。

蒲康成作为一名面临毕业的17级学生，她明白毕业便意味着将正式踏入社会的大门，对她来说是一个巨大的考验。但是，她相信不管是自己还是每一位大学毕业生，都已经做好了充分的准备，她决定不忘初心并且致力于做一名为国家和社会付出绵薄之力的新时代青年。

作为大家学习榜样的她也总对学弟学妹们说，一定要脚踏实地，一步一个脚印的做自己想做的事，要敢于尝试正能量的新鲜事物，一定要牢记的话，“不忘初心，砥砺前行”，要相信人间没有永恒的夜晚，世界没有永恒的冬天。

### 坚持初心放飞梦想



何鹏俊  
2018级运动与健康学院

座右铭：“办法总比困难多。”

大学三年间，何鹏俊热衷于自己喜欢的专业，认真学习自己的专业知识，掌握和熟练运用自己的专业知识，在平衡学习和工作的同时，努力成为自己想成为的人。

这三年他坚持一步一脚印，脚踏实地的做实事。精益求精，让自己在大学的生活中不留遗憾。

在大三这段日子里，何鹏俊考虑了很多关于自己未来方向的问题，他想在自己未考虑好之前先做好两手准备，让自己有更多的选择。所以他决

定一边继续深造，努力备战考研，争取提升自己的学历层次，为自己的就业谋取更高的平台、更多的机会。另一边着手准备实习，让自己未来的就业问题有所保障，可以满足自己更高层次的生活所需。

勇往直前，努力拼搏。他说：“当你们选择来到体院时，就意味着你们的梦想将在这里启航，希望在这里放飞，在这里你们将会用自己的努力去见证自己的成功，所以要迎难而上，稳中求胜。”

### 青春的绽放不止在绿茵场

### 不怕输才能赢

座右铭：“过刀不磨要生锈，人不要落后。”

工作和学习是使人进步的方式之一。

陈海斌从进入大学后接触最多的就是学生干部的工作，他不认为学生干部的工作是浪费时间，更认为学生组织是个发展和交流的平台。他在课堂上认真学习，在工作中踏实勤奋，这过程中更让他明白了“世上无难事，只怕有心人”的道理。

陈海斌提到大学时印象最深的事便是在大一结束竞选留任的时候，他

十分犹豫，怕自己能力不够，又怕自己错过机会。正当那时，他请教了一位优秀的大四的师兄，师兄说，“犹豫解决不了问题，既然想要就去争取，不管成功与否，至少你为此努力过，在青春年华，不要留下遗憾。”师兄一番话让他醒悟，在他的努力下他如愿成为了主席团中的一员。时间没有暂停键，所以要勇敢的选择心之所向，把握机会。

他寄语师弟师妹在前进的路上要有坚韧的意志，懂得实践的可贵，把握“江南好风景”，努力学习，积极向上，在青春年龄迸发出无限活力。



陈海斌  
2017级武术学院

活，也能通过自己的努力得到不平凡的经历和不一样的感受。

官慧华感慨，曾经熬过了很多，不为人知，又艰苦的岁月，现在已经进入大三，即将毕业，未来虽然有很多未知，但是她依然想坚持最初的梦想，去当一名优秀的人民教师，以后也会奋力向自己的目标前进。

官慧华想告诫师弟师妹们的是，大学的生活虽然很美好，但也很残酷，无论何时都不要忘记自己的初心，不要忘记自己的梦想，四年时间说长不长，说短不短，却也是一个转折点，是一个人生中的一个跳板，无论如何一定要有一个属于自己的大学生活，用尽全力热爱自己的青春，拥抱自己的大学生生活。



官慧华  
2018级足球学院