



“可能现在的人都不需要女排精神，但我需要。”延期上映的电影《夺冠》，凭借着高质量的口碑，用14天7亿的高票房，以豆瓣7.3的评分有力地反驳了这句台词，中国人，无论在何时，都很需要女排精神！

中国女排从不缺乏感动与激情，强大与振奋。每一代观众都有自己熟悉的女排故事，女排传奇，更有对女排精神高度的共情。当义勇军进行曲第一次在世界女排比赛场上响起，当中国女排第一次站上世界的领奖台，当无数国人在电视机前一跃而起，含泪欢呼。女排精神犹如一副强效的推动剂，鼓舞着全国人民战胜困难的决心和勇气，给了改革开放这艘火箭飞速升空的动力。这是老一辈们的女排情怀，是蕴含着深深民族自豪感和凝聚力的情怀。

历史的巨轮滚滚向前，改革开放也已走过风雨四十余载，这艘带领中华民族走向国富民强的火箭宛若一条蜿蜒的巨龙，跃起腾空划出一道绚丽的曲线。强大的国力可能已经不需要“女排必胜”来证明，但仍需要女排精神。当举国上下齐心协力抗疫，当青年战士们义无反顾地冲锋在前，当没有特效药的无数个日日夜夜仍在抓紧救治，女排精神犹如一盏明灯，照亮着肺炎笼罩下坚强不屈地人们，团结协作的人们也用无私奉献，自强不息的信念冲破迷雾，近乎夺冠地抗疫行动也生动地诠释着女排精神更深的内涵！

就像青年郎平在电影中的怒吼：“鹰有时也会掉在地上，但鸡，永远飞不了鹰那么高！”40年前的华诞中国女排捧回了举世瞩目的冠军奖杯，40年后的中国女排经历坎坷，却像鹰一般势如破竹，傲击长空！这座奖杯，和中国人女排精神一起，依旧闪着夺目的光！

中国人，仍旧需要女排精神

体育传媒学院2018级 赖珊桦

女排精神尽显体育力量

体育传媒学院2017级 朱烁璇

# 众议竞技体育 感悟奋斗人生

本文原刊于《广州青年报》2020年10月15日

编者按

竞技体育的魅力，从来不止在体育本身。看女排，我们为中国女排蝉联世界冠军而欢呼雀跃，但夺冠的背后，真正让人自豪的，是历史传承的顽强战斗、勇攀高峰的女排精神；傅园慧在游泳选拔中斩获预赛第一却无缘决赛，让人深感遗憾的同时，也发人

深思体测的相关制度；乒乓外交打开了中美两国人民友好交往的大门；刘翔雅典夺冠创造了中国人在男子110米栏项目上的神话；孙杨在飞行药检事件中败诉遭禁赛……

我们可能不会投身到竞技体育，但与竞技体育相关的一些事件已经成为国人的共同记忆。在竞

赛之外，体育有更为深刻的内涵，它反映了社会规则，联系着人文关怀，只有用心体悟，才能有更深刻的解读。

体育传媒学院教师 孙杰  
体育传媒学院2017级 钟景玲



## 重回看台，感受体育力量

体育传媒学院2018级 黄昊

新冠疫情得到有效控制后，各类体育赛事逐步有序恢复。赛场内，是运动员绝伦的竞技博弈，而在看台上，观众们久违的呐喊助威则是精彩赛事不可或缺的独特风景。

7月26日，青岛国信体育中心钻石体育馆迎来了第一批球迷，CBA也因此成为疫情后首个有观众进场的体育赛事；8月22日，京沪两队球迷现身苏州奥体中心看

台，时隔265天后，中超赛场再一次与观众共同呼吸；10月4日，7500名观众让武汉体育中心重现往日热闹，方舱医院的日子早已过去，姚基金慈善篮球赛在场馆内高潮渐起。

当生活重回正轨，当比赛重新恢复，所有人回归看台的愿望或许都比以往来得强烈与迫切。看台前方，是运动员在千百次训练后的厚积薄发，是队伍共同进退的团结精神，更是

胜不骄败不馁的意志品质。看台背后，既有球迷和球员的情感联动，也有体育融合社会、服务社会的功能展现。

“感谢共同坚守，无论赛场内外，我们战在一起”，终场哨响后，中超球员用横幅向到场的球迷将无声的默契传递。CBA赛场中央，当姚明代表体育界向抗疫英雄钟南山致谢时，钟院士表示，体育能发挥满足人们的精神文化需求的作用，它内在的拼搏精神对振奋全国人民有

着极大贡献。

体育，从来都不止是一场简单的比赛，它因球员与球迷的相互支持而产生温度，因体育本身的精神品质而蕴含力量，也因与社会的密切联系而发挥巨大作用。“唤燃忆心”是本赛季中超联赛的口号，背后的寓意，必然包含了唤醒人们重回赛场的殷切之心，而你我也不妨一同走上看台，让激烈的赛事丰富精神，让拼搏的意志震撼内心。

## 站在风口浪尖的“体能测试”，该何去何从？

体育传媒学院2017级 李春昊

九月二十六日至十月二日，全国游泳冠军赛暨东京奥运会选拔赛于青岛举行，多名游泳健儿因大赛体能测试成绩未进入前八而折戟赛场，无缘决赛。纵观被淘汰的选手，不乏傅园慧、叶诗文、余贺新等这样具备奥运夺牌能力且预赛成绩顶尖的实力派。名将的意外淘汰让“体能测试”这个词站上了风口浪尖。

中国泳协主席周继红此前回应表示，这次全国比赛中增加基础体能测试的目的，就是为了弥补中国运动员的短板，以提高中国游泳运动员在世界上的竞争力。可是以“体能决定论”为比赛成绩下结论的方式，是否有待商榷？

打破全国男子五十米自游泳纪录的余贺

新就栽在了3000米耐力测验上。3000米作为长距离径赛项目，主要是为了考验运动员有氧耐力。余贺新作为短距离的游泳选手，其训练的侧重点一般突出在爆发力与速度力量方面，也就是激发人体无氧代谢系统的无氧训练。此类爆发型运动员肌肉中一般含有较多的快肌纤维以适应其运动项目对肌肉提出的高强度收缩要求，而慢肌纤维相对较少。其实综合这些运动员项目差异性带来的体能适应性的差异性的因素，就能很容易理解为何傅园慧、余贺新等这些短距离游泳选手在3000米测试上哑巴吃黄连，有苦说不出的难处。术业皆有专攻，体能测试虽有良好的出发点，可是其矫

枉过正的方式令人如食鸡肋，取之无味而去之有肉。

见仁见智，国家体育总局想方设法除“体能痼疾”的初衷是不可置疑的，因此，如何“对症下药”才是我们亟需考虑的重点。一方面，体育项目具有特殊性，我们的选拔标准不能与项目的本质背道而驰，也应当充分尊重这种特殊性；另一方面，这种只追求选拔结果挂钩而不改变体能训练内容的方法，并不会提升运动员的基础体能，反而打击了运动员的热情与积极性。督促运动员加强体能固然不错，但应该把重点放在训练内容的科学合理性上。

体能测试作为国家体育事业改革路上的一次尝试，显现了国家体育总局对于提升运动员素质与建设体育强国的美好愿景。可是也要明确，行进间的改革之路非能一蹴而就，动中肯綮，循序渐进方为上策。无论是热搜不断的篮协、足协改革还是此次泳赛体能风波，其实都是中国在体育事业改革道路上的摸着石头过河，固然多有坎坷，但要坚定信念，不可因舆论的甚嚣尘上而妄自菲薄。

在这条改革的路上，我们要尊重体育项目的特殊性，在改革的实践中不断发现问题，科学化针对性的拿出改进措施，方可逐步找准符合国情的体育事业发展方向。



## 重视体测不应该一刀切

体育传媒学院2017级 刘嘉璇

近日，全国冠军游泳赛傅园慧等多位运动员因体测不过关无缘决赛，引起广泛热议。众多网友表示不解，项目不同，体测却实行一样的项目。重视体测不应该是一刀切到底，每个项目都有每个项目的特点，因项制宜，才可谓利于提高建设体育强国之标。

体测只是测试身体素质，并不等于所具备的项目能力。2月27日，体育总局发布《通知》，

要求加强运动员的体能，明确体能是奥运会入场券的选拔标准。虽然体能是体现运动员身体素质的标准之一，但是从比赛结果来看，1500米自由泳预赛打破亚洲纪录的王简嘉禾、男子50米自由泳预赛刷新全国纪录的余贺新等人因体测排名不佳，无缘决赛，体能与运动员在特长项目的能力并不一一匹配，重视体测但是要视项目而定。

重视体测，一刀切容易劣币驱逐良币。傅园慧等人拥有游泳的特长，但是因为体测的原因，无缘决赛，具备优秀游泳技能的人被拦在“体测门票”外，而获奖的却是拿体测好但游泳不强的人，久而久之，容易导致中国游泳界的人才流失。游泳一直都是中国体育强项，借着“建设体育强国”的幌子，却把优秀人才“流放”在外，体育强国目标有期可待？重视体测的

关键在于科学实施，精准细致化，才能让从基本上提高运动员身体素质不佳的困境。

重视体测不等于一刀切到底，更不能用一把尺子一量到底，也不能成为运动员追逐梦想的“拦路虎”。虽然，体育总局副局长在人民的舆论下，回应了体能与奥运会选拔不完全挂钩，但是具体如何精准实施，仍需要等待更具个性化的体测文件出台。

## 传女排精神 承中国情怀

——女排精神是永不磨灭的精神火焰

体育传媒学院2018级 朱怡瞳

洞烛幽微的目光，用命去搏分的呐喊，电影《夺冠》中，女排姑娘们不顾酷暑的举动牵动着在场所有人全身上下的每一寸神经。忆往昔，从2004年雅典奥运会的惊天逆袭到2016年里约奥运会的绝地反击，中国女排打出了中国人应有的铮铮铁骨，向世界彰显中国不服输的精神。女排精神是挑起长担的民族脊梁，是中国女排至暗低谷，重返巅峰的时代缩影。无可否认的是，时过境迁，女排精神仍然跳动着强有力的脉搏是不争的事实。我认为应传女排

精神，乘中国情怀。

女排精神是发动机，以信念为基，为之勃然奋力，是源源不断的新生血液，是踔厉奋发的种子。过去的女排精神是时代主旋律，影响了一代人投身于社会主义建设的洪流之中，如今的女排精神仍保留其拼搏奋斗的本质穿上革故鼎新的外衣，运用科学的训练方法和强大的团队以及国际视野以其涤荡更新的面貌再次激起普罗大众那份心中的热血。“它不一定赢但是绝对不认输”的精神

是我们莘莘学子所不断追求的标尺。在追求成功的迷途中，我们也应学习女排精神，扎扎实实下苦功，朝乾夕惕不放松。在学习女排精神的基础上，应吸收其与时俱进的方法使得其为我们所用。

女排精神是民族之需，是浮躁社会的养料，是中华民族的情怀。暮开朝去，从中国女排“五连冠”的宏图霸业到逼入连败再挽狂澜的40年，从过去万人空巷到如今座无虚席，女排精神是一种难以言说的感动，是中国保盈持

泰屹立于世界之林的垫脚石，其已然成为中华民族的精神动力。成功的路途充满荆棘与坎坷，中国女排若是没有如此精神信念，也许就没有今日令人瞩目的成就。中国女排的胜利早已不在于技术层面胜利的具象意义，更在于一个个奥运奖牌所不能承载的精神荣誉，一种不服输的精神情怀。在浮躁的社会中，我们也应停下脚步，牢记女排精神，愿我们也在生活的磨难中，成为铠甲勇士，以女排精神为利刃为我们的征途敲开生门。



图 体育教育学院2019级 颜子淇