



# 节约粮食 厉行节俭

## 广体与你同行

文 党委宣传部 梁越 广体记者站 邓昕童 赖静 曾善仪 陈家诚 祝子强 图 广体记者站 吴梦媛 王沛莹 部分来源网络

脱贫攻坚，中国在行动。2015年11月，中央扶贫开发工作会议在京召开。习近平总书记强调，消除贫困、改善民生、逐步实现共同富裕，是社会主义的本质要求，是中国共产党的重要使命。全面建成小康社会，是中国共产党对中国人民的庄严承诺。脱贫攻坚战打响，立下愚公移山志，咬定目标、苦干实干，坚决打赢脱贫攻坚战，确保到2020年所有贫困地区和贫困人口一道迈入全面小康社会。2019年3月5日，李克强总理在2019年国务院政府工作报告中提出，打好精准脱贫攻坚战。重点解决实现“两不愁三保障”面临的突出问题，加

大“三区三州”等深度贫困地区脱贫攻坚力度，落实对特殊贫困人口的保障措施。2019年10月，国家脱贫攻坚普查领导小组成立。2020年5月22日，李克强总理在2020年国务院政府工作报告中提出，2020年要优先稳就业保民生，坚决打赢脱贫攻坚战，努力实现全面建成小康社会目标任务。

据统计全球9人中就有一人挨饿，不知你是否思考过，在2020年的世界物质生活已极大丰富的今天，双十一活动火爆的当下，依旧还有人在挨饿，有人依旧不能吃饱肚子，饥饿并未真正消除。

### 古之歌

古时诗经《豳风·七月》有言：“七月食瓜，八月断壶。”  
又有  
“九月筑场圃，十月纳禾稼”  
作为一首描写农事的农事之歌  
更是被人们传唱至今  
在中华历史文化的长河中  
农业上的有效劳作与粮食的丰盛  
一直萦绕在人们的心头  
构成了中华儿女  
勤劳勇敢  
踏实本分的民族群像  
“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”  
一首每个中国人儿时诵读的古诗《悯农》  
写出了粮食的来之不易  
足蒸暑土气，背灼炎天光。力尽不知热，但惜夏日长。  
白居易的《观刈麦》  
道出农忙时辛勤劳作的农夫一日生活。



### 今之颂

中国农民丰收节，自2018年起，将每年秋分日设立为“中国农民丰收节”。这个节日的设立，是习近平总书记主持召开中央政治局常委会会议审议通过，由国务院批复同意的。这是第一个在国家层面专门为农民设立的节日，设立“中国农民丰收节”，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对“三农”工作的高度重视，对广大农民的深切关怀，是一件具有历史意义的大事，是一件具有历史意义的好事；将极大调动起亿万农民的积极性、主动性、创造性，提升亿万农民的荣誉感、幸福感、获得感。举办“中国农民丰收节”可以展示农村改革发展的巨大成就。

在这硕果累累、春华秋实的金秋之季，我们迎来第四十个世界粮食日，同时也是联合国粮食及农业组织75周年的生日。为贯彻落实习近平总书记关于厉行节约、反对浪

费的重要指示精神，并结合今年粮食日“齐成长、同繁荣、共持续、行动造就未来”的主题，我校积极响应节约粮食的号召，开展光盘行动，以润物细无声的方式教育学生们积极践行勤俭节约传统美德，树立爱粮节粮意识。

节约粮食应当是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。

农民从种植早稻到作物成熟，一般需要90—125天。小麦从收割到制成面粉需要繁杂的工序，在我国，学生盒饭有1/3都会被扔掉，我国餐饮业人均食物浪费量为每人每餐93克，一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。

养成好习惯：吃饭时，吃多少盛多少，不剩饭菜；在餐厅用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气。请大家记住：节约粮食从我做起。

### 广体在行动

10月27日，“厉行节约，反对浪费”主题活动在我校食堂一楼开展。副校长李裕和出席活动，学校办公室副主任赖润旭、党委宣传部部长莫度、后勤管理处处长廖雄忠、党总支书记吴雪峰、团委书记吴东昇、副书记廖远胜等相关部门负责人参加活动。活动由党委宣传部部长莫度主持。

学生代表带头宣读“光盘行动”倡议书。礼貌就餐不仅是个人良好的生活理念的体现，更是一种集体美德的塑造；同学们要向舌尖上的浪费说不，做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者。

本次“厉行节约，反对浪费”主

题活动中的“光盘有礼”环节，这一小活动，通过光盘印章、兑换礼品的方式，可以激发同学们积极参与节约粮食的热情，更好地将节约之风吹满校园。

随后，副校长李裕和参观饭堂，在积分兑换处学生志愿者的介绍下了解积分兑换工作，并与学生们在食堂二楼共同就餐。在和学生们共同就餐的过程中，李裕和热情地与学生们交谈，了解学生的生活和学习情况，让同学们倍感温暖，饭桌上氛围融洽。他表示同学们要养成良好的节约习惯，从生活小事做起，践行勤俭节约的良好风尚。

### 师生同倡议

体育传媒学院卓钰程说，作为一个普通的学生，她的节约方式就是做到饭菜点到刚好能吃饱，这样就是节约粮食了。她表示对于世界粮食日的了解并不多，但是平时会看到学校、电视或者车站的广告，感触还挺深的。就是知道哪怕现在生活得很好，我们依然要节约粮食。她分享一个她爷爷那一辈的故事，那时候还在抗战时期，粮食非常珍贵，经常一大锅粥捞一捞几乎全是水，基本就没有米粒。在那种情况下，每个人都对粮食非常珍惜，一粒米也不会浪费。她说现在的我们就是生活过得太好，拥有的东西太多就不那么珍惜了，所以才会有这么多浪费粮食的行为，这点是要从观念上开始改变的。

——体育传媒学院 卓钰程

“世界粮食日的存在应该让每个人知道并且养成一个节约粮食、拒绝浪费的习惯”。他提出虽然现在大部分人的生活品质都普遍提高了，但是每个人都应该拒绝浪费，勤俭节约是中华民族的传统美德”，不仅仅是粮食资源，其他能二次利用的资源也可以节约。李泳庆平时在食堂吃饭，吃多少打多少，做到每餐都能光盘行动，在外吃饭吃不完的可以打包，不浪费。

——运动训练学院 李泳庆

食堂志愿者白煜禾同学谈到浪费粮食是一种错误的行为，中国乃至全球仍然有人在挨饿，只不过我们比较幸运在丰衣足食的地方，正因为如此我们应该更加珍惜来之不易的粮食，而食堂的浪费情况是存在的，大多数同学能够吃完餐食但依然有人浪费餐盘一半及以上的粮食。并且他认为应该强化节约此类意识，多加宣传节约粮食，对节约积极的表现做出表扬或奖励，调动同学的积极性。他认为我们节约的每一小步或许就是在帮助粮食稀缺的地区迈出一大步。

——志愿者 白煜禾

对于浪费粮食这种行为，她表示这是一种极大的错误。我们不应无视他人的辛勤付出，而随意糟蹋别人的劳动成果。“锄禾日当午，汗滴禾下土。”这句耳熟能详的古诗早已从我们幼时就深深地埋藏在我们心里，引导并且教育我们节约粮食，杜绝浪费。看到有人在浪费粮食的时候，她感到非常心痛，她指出我们应珍惜农民的不易，改正不好的行为习惯。“建议大家可按需购买，吃剩下的菜能打包的尽量打包，能节约一点是一点。”节约粮食是每个人都应该自觉去做的，这是一种良好的习惯，也是一种美德。

——陈玉玲老师

她表示，食堂浪费粮食的行为是一直存在的，每一天去收拾垃圾的时候，都会发现有很多学生倒掉的剩饭剩菜。有一个情况就是因为饭是预先打好的，而且每一份饭的量都比较大，所以很多女生就会出现饭吃不完倒掉的情况，但是现在已经有了一定的改善，餐盘中米饭的量会根据男生和女生的不同有一定的调整。但是节约粮食这件事情绝非一个人的事，而是需要大家共同去完成，其影响才足够深远。希望学生们能够根据自身情况去打饭菜，尽量将餐盘中的食物吃光，减少对粮食的浪费，准备饭菜也是非常辛苦的事情，自己的劳动成果被倒掉也是非常令人痛心的。

——食堂工作人员

珍惜粮食 · 拒绝浪费

每人每餐 **93克**

我国餐饮业人均食物浪费量为每人每餐93克，浪费率为11.7%。

央视新闻

珍惜粮食 · 拒绝浪费

每年 **13** 亿吨

全球每年约有1/3粮食被损耗和浪费，总量约每年13亿吨，造成高达7500亿美元的直接经济损失。

珍惜粮食 · 拒绝浪费

**38%**

在我国，大型聚会食物浪费率达38%，学生盒饭有1/3都会被扔掉。



春种一粒粟，秋收万颗籽  
四海无闲田，农夫犹饿死  
勤俭节约一直以来便是中华传统美德  
饮水要思源，吃饭当节俭  
谁知盘中餐，粒粒皆辛苦  
我们应继承与发扬此优良传统  
须知我们所挥霍的粮食  
也许  
正是别人渴求的  
勤俭节约，承继美德  
杜绝铺张浪费，从你我做起。