十年体考 筑梦辉煌

省领导充分肯定我校备考工作

省教育考试院领导检查指导 2018省高考体育术科考试

1月20日上午，省教育考试院巡视员黄向群、省教育考试院副院长黄友文在广州体院党委书记黄繁华、校长刘永东一行人的陪同下深入各项目考场，巡查2018省体育术科考试。黄向群从领导重视、行动迅速、方案完善、准备充分等方面充分肯定了广州体院承办考试的工作成果。

黄向群、黄友文、黄繁华、刘永东等人先后来到田径场、亚运馆、小球馆，足球场视察考试工作，认真听取各主考官的介绍。

黄繁华介绍到，今年已经是广州体院连续十年为我省高考体育术科考试保驾护航，我校积极总结经验，优化考试场地安排，所有项目均创新采用电子化评判方法，切实保障体考成绩的公平公正。黄向群对我校承办大型体育术科考试的执行力给予充分肯定，他表示，术科考试项目多，考生数量大、难度高，引进新型的电子记分手段，提高了考试成绩的科学性，规范考试纪律，节省工作人力。

本次体考，我校在身份核查中首次使用人脸识别系统，前沿技术与云端计算实现了考生大数据的汇总，快捷高效地推进考试工作进度。黄友文在巡视各个项目后对人脸识别系统重点提出表扬，专业科学的手段有利于严密操作流程，大量缩短身份核查时间，确保考试的有序化进行。

今年我校将考生大本营安排在修缮完毕的文化广场，充分改善往年考生随意安营扎寨的局面。黄向群、黄友文一行人对我校的服务意识给予高度赞扬，我校体考工作安排以考生为本，妥善解决其考前考后的休息问题，也使得考生在天气恶劣时有处可去，切实提高服务水平。

视察考场后，省教育考试院一行人对我校顺利完成省体育术科考试工作充满信心，并嘱咐全体工作人员要树立大局意识，恪守工作纪律，督促维护体育术科考试工作的公平公正。黄繁华对省教育考试院的视察与指导表示感谢，并表示将积极吸取意见建议，圆满顺利完成体育术科考试工作。

广东省教育考试院院长王斌伟视察2018年高考体育术科考试

1月23日上午，广东省教育考试院院长王斌伟一行人深入我校田径场，考务办公室对2018省体育术科考试进行巡查与指导。我校副校长朱征宇、学生处处长郭海岩和相关部门负责人陪同。

王斌伟一行人认真了解考试组织流程，对田径场的考试组织实施情况进行巡视检查。之后，在我校综合训练馆三楼的成绩录入办公室、各地级市招生办公室视察考务工作。

成绩录入办公室的考务人员一片忙碌，纸质版成绩的校对核查、电测数据的传输整理、成绩录入等工作井然有序。王斌伟充分肯定我校工作，并建议完善电子传输程序，直接联网，避免人工中间传输出现差错。他亲切慰问现场考务人员并提出要求，“考务人员应互相监督，保证每个环节的公平公正以及成绩的有效性、完整性。”

各地级市招生办公室聚集了各地市招办工作人员，全员现场办公值班的模式保证及时解决考生考试问题，监督各地市考风考纪，对考生突发受伤及时医护，保障考试工作顺利推进。王斌伟对各地市招办对体考工作的支持和辛勤付出表示感谢，“我们坚守在同一战线，将体考工作落实到每个人，服务基层。”

2018年高考体育术科考试已经进行至第四天，体考工作进展顺利，获得考生的一致好评。

2018体育高考主考官有话说

身体素质：

1、按照准考证上的检录时间准时检录，提前做好热身；检录后由考辅人员会带考生进入考场。

2、实心球项目，考生可自戴一条举重用保护腰带。

乒乓球：

1、今年乒乓球考试的回球区域已由四分之一变为四分之一的一半。对考生的板型，击球弧线、力量、准确度要求更为精细。

2、考试机会仅有一次，进到考场后，考生可自行做几组徒手动作放松心情。

3、发球机为双头发球机，考试前应站好位置，集中注意力盯住发球口，在球发出来的瞬间判断球的方位，迅速反应。

篮球：

1、从进来考场到开始考试的时间大概为3到4分钟，期间不能拿球跑动，考生须在检录前先做好准备运动。

2、每轮考试须在1分钟内完成，如超时将取消此轮考试成绩，一共三轮考试机会，取三轮中最佳成绩为最终成绩。

3、起跳投篮时，可在规定区域前进行投篮；一旦进入规定区域，起跳时不得超过规定区域界线，落地不限；投篮后要确定球投中篮筐后再返回终点，否则此次成绩无效。

4、考试过程中，如发生把杆撞倒的情况，应立即把杆扶正继续考试；投篮时，球被卡在球框上须重新考试。

5、绕杆时若出现携带球（翻腕）、带球跑动、两次运球等均属违规，成绩无效。

排球：

1、排球检录位于体操馆与室内篮球馆之间场地；提高在室内篮球馆；技术考试分别在亚运馆和东门体育馆。

2、垫传球考试开始时，会有一次试球机会，以便熟悉球感。

3、垫传球中途若失误，应立刻调整心态，确保下一个球得分。

足球：

1、考前会有一到两轮练习，可认真走一遍流程，适应场地；正式考试有三次机会，取表现最佳的一次为最终成绩。

2、关于触球：触球的计数以考官统计为准，考官发出“出发”指令后方可出发绕杆。

3、关于绕杆射门：

绕杆时须注意控球，可适当放慢速度，稳中求进。碰杆影响成绩，漏杆则成绩无效。

绕杆时要注重策略，人杆时选择的左右侧要根据射门时自己的习惯用腿来决定，不要把时间浪费在调整左右脚上。

射门时，球须越过球门线才有成绩，碰到门柱或者不进都可以补射。

游泳：

1、泳池为室内恒温池，水深1.4-1.6米。考生统一检录后有30分钟左右的准备活动时间（包括陆上），可根据自身情况酌情安排。

2、考官现场组织抽签确定工作岗位，根据考生报名项目现场编排并宣布考试顺序。

3、自由泳、蛙泳、蝶泳各项比赛须从出发台起跳出发，仰泳项目在水中出发。考生只有一次考试机会，不得抢码，否则考试成绩无效。

4、关于蛙泳项目：蹬腿过程中，不得打自由泳腿、蝶泳腿、男夹腿动作。手臂划水不得超过臀线，到达终点时须双手同时触壁。

5、关于仰泳项目：游进过程中，须保持仰卧姿势，到达终点时须仰卧触壁。

6、关于蝶泳项目：手、脚须同时、对称，两脚可以不在同一水平面上。到边触壁时，须将双手向后划水动作完成，且双手同时触壁。

7、关于自由泳项目：可以用任何泳姿，在游进过程中可以站立，但不可以向前跨越或行走。

2018年广东省参加体育高考总人数达到17288人，其中男生15138人，女生2150人。考试于1月20号开始，为期十天，分五个批次进行。

身体素质考试分三项基本项目：100米、立定跳远、掷实心球。

乒乓球专项考生人数剧增1545人，报考人数以7433人位列第一。

篮球专项的考生达到3993人，首次超越排球成为第二大专项。

排球专项考生有3906人，足球专项考生有1803人，游泳专项考生有153人。

文 党委宣传部 吴梅 李澈 广体记者站 陈泽芳 廖翠华 王宏源

阳光体考提升广体服务“软实力”

1月29日，2018年广东省普通高考体育术科统一考试在广州体育学院落下帷幕，全省21个地市1.7万名考生参加了本次为期10天的考试。

体考选择广体，是信任

10年，让广州体育学院承办体考任务，约20多万考生，在这里放飞芳华梦想。

10年，广州体育学院不断总结经验，不断走向成熟，已经形成了较好的组考模式。

2018年，考试更加规范

考务组组长苏斌介绍，考试流程编排分专项，按全省考生号随机编排的方式进行；考场按考试项目实行分片和封闭式管理。所有工作人员一律凭证进出，且不得携带通讯工具进入考场，确因工作需要的只限用考场统一提供的对讲机进行业务联络。考生凭准考证、身份证，由录检人员对省考试院统一打印的考生高考相片核对无误后，经人脸识别严格检查身份，由考试引导员集中带领到考试现场，考试全程实行录像监控。考场内安装录像监控设施，对考试秩序和考试过程进行全程录像监控。每个考场全程由纪委监察员监督、考官、考场随机轮检。考生成绩的复议结果由考生提出申诉后，经考官、项目主考及仲裁观看录像后，共同裁定。

2018年，考试更加严密

考试工作执行小组副组长徐信说，严格考试资格审查，对不符合报考条件或人证不符的一律不予办理报到手续，已办理报到手续的不予检录，已检录的不安排考试，已参加考试的取消考试成绩。加强身份核查。报到、检录、考试等各个环节都要检查考生所持的证件与其本人是否相符，并利用指纹身份验证设备予以检验，严防考生请枪手替考。加强考场管理。凡因考生错过检录时间，一律不安排补考。考试时，考生要严格遵守考场规则，不能穿着带有地区名称等明显标记的服装，并进行服用兴奋剂的抽检等。加强诚信教育，今年体育术科考试要求考生在报到时签订诚信考试承诺书，对考生进行诚信教育。

2018年，考试更加科学

考试工作执行小组副组长郭海岩介绍，2018年，考试全面推进电子化设备的覆盖。包括篮球的电子计时器、100米跑的电子计分台、跳远的米数测量、排球的电子摸高器、乒乓球的发球机和电子枪，首次采用大数据的人脸识别。这一创新举措减少人工计分的误差，大大提高成绩的准确率，保证考试成绩的公平公正。

广体选择体考，是责任

10年，广体胜任体考工作。

省教育考试院副院长、省招办副主任黄友文在动员会讲话中指出，10年来，在广州体育学院的精心组织和各级考试机构、全体考官和考务人员的共同努力下，没有发生重大的违纪舞弊事件，树立了体育教育工作者的良好形象，赢得了社会的普遍赞誉和充分肯定。

广州体育学院校长刘永东强调，10年，承担体考是我们义不容辞的责任，每年，我们都把体考作为展现广州体育学院教育形象和社会形象的重要契机，展现广体人精神风貌的重要窗口。

2018年，体考更专业，更安全

宣传组组长莫虎说，体考工作的根本是确保安全，任务重于泰山，随着承办次数增多，考试的管理压力和风险前所未有。学校党服因体育考试打乱正常教学秩序、教学场馆维修成本增加、教职工寒假加班等诸多困难服务体考工作，很不容易。

学校党委高度重视体考工作，多次召开校长办公会、专题会议落实有关工作。校党委书记黄繁华、校长刘永东、党委副书记尹北晖、副校长朱征宇等校领导多次带队人员前往考场检查工作，对各项考试工作，包括考试安全、组织管理、场地器材等反复多次进行认真的检查梳理，查漏补缺，精益求精，保证各项工作做到程序公开、硬件合规、措施得力、管理到位、安全实施。

2018年，以人为本，为考生着想

考试工作执行小组副组长郭海岩介绍，这次体考在考试项目设置、考务工作细则、场地仪器设备、考场布置、考风考纪、考生服务等环节，做了大量的改革、规范和创新工作。

这次共选聘考官、考辅及工作人员900多人，其中考官250人，纪检监督人员50人为体考“保驾护航”，所有考辅工作人员经学校监察处审核，由学校监察处、招办和报名参加考辅工作的教工代表抽签产生。

所有考官和工作人员全都接受业务培训和纪律教育，让他们明确岗位职责，掌握评判标准，熟悉工作流程，严守工作纪律，让他们在坚持公平、公正原则的基础上热情对待考生，耐心解答考生疑问，对于考生的申诉按规定的程序进行复核并认真做好解释工作。

2018年，后勤工作无小事，服务更优质

后勤保障组长廖建忠说，体考后勤保障压力不小，尤其是电力保障和卫生保障。进一步改善场馆设施保障条件，对田径场、亚运馆、篮球馆、东门体育馆、乒乓球馆等考试场馆的设施、场地、电路等进行了改造和维修，采购更新部分体育器材和考试用品。总结以往考试经验将篮球、排球、乒乓球的考试全部安排在室内场地进行，有效避免了天气、气温、场地的变化，同时，考务人员将考场的灯光反复调试，提供充足舒服的灯光让考生更准确地控制考试节奏。

积极做好预案，包括防寒流、防流感应急方案。将各个中学的大本营统一集中到文化广场，针对气温骤降变化，加派帐篷。加强防火防盗，在校道旁摆放两台小型消防车，加强巡逻保障考试秩序和交通，坚决禁止使用带有明火的炉煮茶，确保考试安全。安排医务人员10小时服务，为防晴天沙尘较大，田径场、实心球场和足球场，给考务人员派发口罩。考虑到目前是禽流感的高发期，在饭堂设有免费的预防禽流感汤茶，提供给考生以及考务人员。随着天气的逐渐变冷，为考生们送上红糖姜茶驱寒保暖。

体考期间，广州体育学院官微分别播发多篇推文，累计阅读量达到29515次，留言257条对本次体考给予充分肯定。

这是梦开始的地方

廖肇斌 罗定实验中学 专项：篮球 总分：300

长期的实心球练习对我的腰造成不小的伤害，每次练到疼痛难忍时，我都会停下来不断地回忆教练说的每一个动作。每当测试满分出现绝佳心理时，总会想起教练说的“100次测试中有99次是满分，高考也不一定满分。”

体考时，我脑子里想得更多的是如何做好每个细节、动作，从不会去多想考试时会发生什么突发情况。

每天早上六点我都会准时出现在学校田径场，七点十五分结束训练后回到课室上课。下午四点继续训练，持续到傍晚六点半。我见过太多术科成绩高，但文化分没上线的例子，所以我从来没有因为常而在课堂上睡过觉。

陈羽燕 德庆香山中学 专项：足球 总分：300

体育生不容易，女体育生就更不容易了。

女孩子参加体考，最重要的是乐观对待体考，避免较大的情绪波动。每项考试前拍拍自己的胸口，深呼吸，把自己的心态平复下来。考完一科，无论成绩好坏都要调整心态。女孩子一定要调理好自己的生理期，若撞上体考，影响太大了。

考试时的热身是取得好成绩的关键，我有一套热身的好方法。三级跳时，跑步热身后我会适当的做几组上下跳、带有轻杠铃的蹲步跳；100米时，慢跑3到5圈，先把韧带拉开，再做几组加速跑，后再做起跑；实心球时，先慢跑2圈，做一些肩部运动，再适当的做一下杠铃或拉胶带。

高二开始选专项时，我选择了足球，由一开始垫三四个球，到高考的足球满分，这个过程很辛苦，但是结果让我欣慰。

天道酬勤，上天会公平对待每一个辛运儿，努力过、尽力而为就足够了。

刘政华 梅县华侨中学 足球 总分：297

考场上，球放脚的那一瞬间，我的内心就只想着“第一”“满分”。成绩出来，第一次测试成绩就是“11秒7”。考官十分惊讶，“满分13秒，你这也太快了吧！能球能了吗？”我原本已经放弃第二、三次测试机会，担心录像没有拍到的考官要求我再测一次，“11秒5”。考场上的顺利发挥就像上了高速一样。

对于我来说，实力是心理强大的来源，只要实力过硬，考场上自然就能以不变应万变。

百米项目上失掉三分，没能实现自己的三百分的梦想，但我已经很满足了。

要想在足球考试中得高分，那么你在整个过程中不能出现一丁点错误，倘若出现掉球、撞杆，得高分就难上加难。而射门更是考验一个人的胆大心细，即使颠球绕杆失误了也不过是分数低而已，可是射门不进，那就没有成绩了，临门一脚，成败一脚。

感谢教练和学校的培养，望今年的六月份金榜题名，用成绩说话。

罗大洋 佛山南海狮山高级中学 专项：游泳 总分：260

“我八月才开始学游泳，平时成绩都是在43秒左右，连70分都没有上过，但是高考我创造了奇迹，39.75！（42秒整满分），平时测试训练总分也大概200分左右。”

游泳开考，站在台上的我大吼一声，我将心理的紧张全都喊出来，一定要爆发，这是我唯一的机会。水中拼命加速，到40米时我基本游不动了，但一想起爸妈的鼓励，我便全力以赴，到终点时，考官问我叫什么名字，我都忘记了。

游泳专项满分后，第一天的总分是135，离我的目标240很近，心态也轻松了很多。第二天三级跳更是比平时跳多了0.8米，又是一个75分满分项目，四个项目总分260分。

九月份内收肌韧带撕裂给了不小的挑战，但我认为练体育就是要不服输，一次不行就来第二次，成功总会到来。

文化课上一年努力学习过，还没忘，再拼半年，等我！