

五四 以青春的名义,在奋进中绽放

立志是一切开始的前提,青年要立志做大事,不要立志做大官。

——2017年5月3日,习总书记在中国政法大学考察时的讲话

前言

青春是什么?

青春在人的一生中只有一次

它如鲜花一样美丽

黄金一样珍贵

它凝聚着不竭的活力

是理想、信念、奋发向上的精神和无穷创造力所谱写的最美妙的交响乐章

青春的我们该做什么?

党的十八大以来

习总书记多次在座谈 演讲 书信交流中

和青年谈理想

谈追求 谈青春 谈事业

谈理想 谈青春 谈事业

谈理想 谈青春 谈事业



一千四百公里: 只为了那场足球梦

足球学院2016级的文巧玲同学,家在四川南充。去年她独自一人搭乘火车,跨越1400公里来到广州参加足球学院的单招考试,成功入围。入学后不久,年仅19岁的她便代表广东足球女队参加了全国大运会。

文巧玲是在一次小学体育选拔中与足球结缘的。从来没有接触过足球的她,被当时的校队教练慧眼相中,经过一段时间的集训,便一发不可收拾地爱上了足球。为了逃避父母的“禁足令”,她往往偷跑到楼下,再让家里的弟弟把她的足球装备扔下楼。

进入足球学院后,文巧玲偶然遇到了一次足球义教的机会,想起自己小时候的经历,她毫不犹豫地答应下来。每逢周六日的早上,文巧玲便出现在广体的绿茵场上,给小学二三年级的小学员当起了足球教练。

曾经有一个小学员,技术十

分出众,文巧玲有意训练他的团队意识,于是要求他多传球,不射门。小学员却因此误解了她,负气落泪而去。文巧玲呆立在原地,想起了自己的院队教练,不同的训练方式也曾经困扰着她,但在不断地交流和尝试之后,她逐渐理解了教练的苦心,自身的技术才开始有跨越式的提升。于是她细心备下糖果,希望在下节课的时候,小学员能再出现。果然,第二次课后,那位小学员也悄悄地过来向文巧玲道了歉。

作为一名爱足球的女生,文巧玲说,看到学员们在踢球时的那种喜悦,总令她想起自己成长的经历。她相信邓小平爷爷的话,足球要从娃娃抓起,未来的中国球场上,一定会有自己的“梅西”,她也会继续将足球义教做下去,让更多爱足球的孩子们享受足球的快乐。

(学生记者 莫嘉星)

志愿,我一直在路上

陈洁梅是我校恤孤助学工作组组长,今年的3月17号,我校党委书记黄紫华亲自为她颁发“爱的使者”称号。同时她也是广东公益恤孤助学促进会中的一员。大一时由一位师兄介绍入会后,陈洁梅主要担任的是家访工作,去到省内各地贫困家庭中了解情况,为贫困儿童争取助学金名额。

陈洁梅加入公益恤孤助学促进会已经两年了,令她印象最深的是曾经坐六个小时的大巴赶到湛江市雷州的小村落,去核实帮扶对象家中的情况。虽然自己也是出生在农村,对农村的生活及环境都有一定的了解,对低保及贫困也有所认知。但当她刚刚踏进大门时,还是受到了不小的震惊:房屋中没有一件像样的家具,用几块砖头搭起两个灶头就成了厨房,“浴室”建在室外,架起一个花洒就是洗澡的地方……最揪心的是,帮扶对象还在上初中,母亲患有轻度智力障碍和下肢瘫痪,父亲和两个哥哥都有精神问题,只有她一人较为正常,一家四口人几乎没有任何经济

来源。心里那股无力感显得那么的强烈。从那时起,她便决定要尽自己最大的努力去帮助这些孩子。这一坚持便是两年,她的足迹几乎遍布了湛江市,一共走访了70多个贫困家庭,在家访过程中,她都会很认真的填写着每一个孩子的申请表,生怕因为自己的失误让原本就困难的孩子失去了一次得到救助的机会。

每一次志愿服务都是充满了挑战和劳累,但是细细回想,却是幸福和快乐的记忆占据了脑海的大部分空间。她希望能把志愿者工作一直坚持下去。

(学生记者 廖翠华)



从广警到广体: 活出了本科生的精彩

者,用法律法规为日益繁盛的体育产业保驾护航。

初来广体时,对于体育学科,她认为自己真算是“门外汉”。但现在,她已经可以独自走上课堂,向本科生们介绍《体育法规》《体育法学》的基础课程,还成功在图书馆开展了关于在校学生权益维护知识讲座。

成功都不是偶然的。读研后她印象最深的一次挫折,来自司法考试。通过司法考试,对

法学生来说,是一份信仰,正如她所说,法律职业资格证书才是法学生真正的毕业证书。回想起第一次的失利,李笑坦言,有时候付出和得到不一定成正比,甚至用尽全力却依

然在原地踏步。但是一失败不等于永远失败!经历了最初的压抑,她冷静地分析了自己的不足,一鼓作气闭关复习了三个月,基本隔绝了与外界的接触和活动,凭着毅力+努力+运气,拿到了梦寐以求的法律职业资格证书。

本科时规范有序的警校生活,使李笑有着相对同龄人更规范的作息和严谨的学习态度。而广体师生们的热情大方,校园氛围的活跃开放,则开发了她体内的文艺细胞,她的心态越来越年轻,通过积极参与各类校园活动,找回了本科生的挥洒青春的状态。除了曾担任研究生会文体部副部长,作为团队主力队员斩获了学校五四合唱比赛团体一等奖,她还是学院“五四”表彰的“优秀团员”、青马班的“优秀学员”,60周年校庆活动的“优秀志愿者”,更是图书馆征文比赛一等奖的得主。在广体的多重角色使她的眼界和见识,努力探索更多未知的可能。

(学生记者 蓝铃慧)



李笑,是15级研究生部的一名学生,本科就读于广东警官学院法学专业,研究生就读于广州体育学院体育人文社会科学。作为专业跨考生,她希望成为体育法领域的探索

敢拼敢搏的摔柔队队长

武术系世家小时候因为经常与双胞胎弟弟玩闹,浑身有使不完的劲,父亲将他们兄弟俩都送去学摔跤,从此与摔跤结下了不解之缘,他与弟弟经常在摔跤场上比试,切磋,从上课到下课,两人都摔得满身是伤,药酒擦了又擦。他说练摔跤伤痕累累是正常的,虽然在身体上要经受疼痛,但从摔跤中获得的坚

韧,不服输的精神和心里的充实感却是快乐的,摔跤对他而言,是痛苦并快乐着的。

从初中就正式练国际摔跤的他,是2010年全国青少年摔跤锦标赛46公斤级第二名,2011年广东省青少年摔跤锦标赛55公斤级第三名,2012年广东省青少年摔跤锦标赛55公斤级第二名,2008、09、

10、11、12、13年肇庆市青少年摔跤锦标赛第一名。退役后进入我校武术学院的摔跤专业,逐渐增加了自卫防身术的训练,为了使专业动作运用起来更加灵敏,更有实用性,同时增加表演的观赏性,他开始尝试将摔跤动作与传统武术相糅合。作为摔柔队的队长,师徒师妹的摔柔实战,技术、判罚、授课等课程通常都是由他带领完成的,也因此他对自己的训练要求更加严格,因为只有自己做得动作标准,队员才能学到正确的动作,才能尽量避免练习中的伤病;平日里他有着武术人的豪爽幽默,做事却又细心负责,是队里的老大哥,他还帮同学办过生日、买过早餐。

乡世家不仅学习成绩优秀,获得了国家励志奖学金和学院的三好标兵的称号,还是院里文学社的社长,除了管理武术学院摄影、报纸排版、社团活动策划、干部培训,还组织开展了武术学院书画比赛,摄影培训,自卫防身术义务授课,羽毛球以及健球健身活动等,甚至自创了班旗绘画比赛和迎校庆六十周年冲关跑活动。他一直是一个敢拼敢搏的人。

(学生记者 赖君)



追寻播音主持梦的体育生



黄浩群对播音主持的热爱是从初中的一次语文朗诵种下的,那时起他便常常盯着电视上的演说家和主持人出神。播音主持是他的一个梦。虽然大学未能如愿攻读相关专业,但他一直通过关注相关公众号,查阅专业书籍来补修这门“课程”。此外,他还经常去新闻系蹭专业课,武学军、张天建、曾岑等老师都是他一直非常喜爱、敬佩的老师。

2016年11月,在筹备南粤大学生语言艺术节比赛时,没有专业的指导老师,他自己反复演练作品,根据内容揣摩意境,联想着自己的亲身经历,不断练习改进,为了增强作品的表现力与感染力,还特意邀请了体艺系同学来伴奏,与之磨合,最终拿到了“三等奖”的好成绩。此前,他已经在播音主持领域有了不少成果:他是校园文化艺术节主持人大大

赛非专业组的“一等奖”选手,学院第八届辩论赛“最佳辩手”,广州体育学院诗歌节“一等奖”,获校园文化艺术节演讲比赛“二等奖”。

作为学生会主席,他的大学生活常常是学习、工作、比赛。在工作中得到老师的肯定,在学习上获得国家励志奖学金,在比赛上也收获不少。体教系学生会主席这个职位使他懂得怎样与人交际并且提高了他的综合素质能力,他有想过向更高层次去发展和锻炼自己,但是面临体教系学生会和广东省学生联合会的抉择,他最终决定把参加省学联的事搁置,要感恩体教系学生会这个组织,为组织办事,尽自己的努力为系服务,为系里的发展贡献出自己的一份力。为了将系学生会工作、学习、比赛这三者协调好,他最大限度地压缩私人时间,他并不觉得累,青春正是这样竭尽全力的样子。

他将搭上大学本科的末班车——大四,现正为报考播音主持研究生而做准备。他坦言道:“追梦脚步从未停止,梦想路上永不惧怕,即便到头来满盘皆输,也要搏个青春无悔。”

(学生记者 赖君)

敢于向黑暗宣战的人, 心里必须充满光明

在高三那年暑假收到兵检通过的消息起,梁兆昌同学便知道自己的军营生涯就要开始了。本已经考上大学的他还是选择了从军,身边的人一开始不太了解他这种做法,但幸运的是得到了家里人的尊重。自幼受爷爷的影响,当兵成了他从小以来的梦想,而他本身也是个喜欢挑战的人。

他所在的部队是武警特战队,训练项目的强度都很大,比如四人合力举原木,需要由四个人合举三百斤左右的原木,通常一举就是两三个小时,站在泥潭中双膝发颤,全靠一股倔劲儿和不服输的信念来支撑着;比如背着三十多公斤行军背囊爬两公里山坡,爬完后手脚都是破损的;比如背着三十公斤的包,扛着二十公斤的箱,走上整整70公里,期间的食物只有一个面包一瓶水,还有对打,爬行,泥潭搏击等……体育生出身的梁兆昌还能咬紧牙关挺过来。令他最难熬的倒不是训练的折磨,而是许多个和家人通完电话的晚上,只能默默地躲在裤兜流着眼泪像个无助的小孩。无论在训练中多么硬朗、坚强,对

亲人的思念始终挥之不去,一个大男孩很快就明白了家的意义。由于表现优秀,成绩突出,梁兆昌在部队期间荣获了优秀士兵、特战勇士等多项嘉奖……短短的一年就晋升到了副班长。

两年的兵役让他成长了好多,他把军人坚强的意志和过人的自制力带到了平时的学习生活中,每天作息规律,做事情很有条理,目标明确,不怕吃苦,很多任务都能提前完成,而没有当代大学生普遍的拖延症。还是大一的他就已经参加了青马班,在16级年级担任学生会主席,同时在系里担任学生会副主席。虽然他的大学起步比其他人慢了一些,但相信他的未来一定可以走得更快。

(学生记者 廖翠华)



后记

作为新时代青年
我们的青春在这个节日永远澎湃
我们不断学习,不断成长
看着自己奋斗的样子
才知道
原来奋斗的青春是最美丽的
让我们将五四榜样的力量
一直在校园中薪火相传