

# “十年磨砺二十冠”

## 王祥茂和他的棒球王牌军



王祥茂为队员示范击球

“嘣嘣嘣！”

“调整好节奏，集中注意力！”  
还没踏进训练场，便传来阵阵清脆的击球声

和教练的指导声。

场上球员们身着白色棒球服，不断挥舞手中的球棒，练习挥棒和击球，他们是来自我校运动训练学院棒球代表队的学生。教练身穿蓝色教练训练服，头戴黑色棒球帽，手上拿着队员们的测试成绩，双眼紧盯着球员们的击球动作，不断对运动员的动作提出要求，他就是棒球队主教练王祥茂。

王祥茂从1984年开始担任棒球教练，至今已三十余年。他为广体培养了一批国家级健将，给国家队、广东队输送了一大批优秀人才。



### 冠军非一日练成

“我们的棒球队和雨有缘，每次比赛都会下雨，今天也下了场雨。”棒球队带队教练陈文调侃，雨不大，停得也快，坑坑洼洼的棒球场上处处是泥泞。尽管如此，队员们还是坚持冒雨训练。由于棒球场没有排水系统，通常下一个小时的雨，球场就被淹没了，这时候，队员们便转移到棒球场的打击区继续训练。

无论是暴雨还是烈日，棒球队一如既往地训练。他们通常在下午两点半来到球场，有时候一点半就来了，直到六点半才离去。常规训练结束后，有些队员还会在旁边的打击区里加练到深夜，早来晚退在队里早已成了风气。

“来体院两年，风雨无阻，我自己坚持加练，笨鸟先飞嘛。”队长徐宇航憨笑道。

“在大学里训练得最累的一次，大家集体跑了二十多圈田径场，冲了二十多个一百米，还做了好几套俯卧撑及力量练习”队员杨诗敏回忆道。

“能长期如此坚持，靠的是棒球人的意志力，团队精神和职业操守。”主教练王祥茂谈起自己带领的这支棒球队，脸上满是骄傲。作为主教练，他的工作从不轻松：目前队里有30人，每次训练，他都亲力亲为，给每一个队员打防守教练棒20次。一次训练，他至少要打600次，比队员的运动量还大。“打到胳膊肩膀都酸了，但是必须得撑住，因为教练要起到带头作用。”在他看来，教练的带头作用是要以身作则。同时在技术支持下，让队员们利用发球机练习击球，通过不同球速的变化来模拟对方投手的投球方式，以适应不同的节奏和特点。

实战比单练更重要，是他的带队心得。他不仅积极组织参与省内高校间的交流赛，向省棒球专业教练探讨最新训练手段和实操，还常常联络美国、加拿大、日本、韩国等国外企业的棒球队，目的是为了适应不同球队的风格，积累实战经验。

从来不打无准备的仗，是他长期坚持的原则。赛前王祥茂会集中组织队员了解对手，模仿对手策略，并针对其弱点以及场上情况，制定相应的战术。比如对战天津体院时，队就针对他们快传易传偏、前移速度过快不易急停的特点，采取了触击、抢分等战术，迅速打乱对方防守阵型，保送我方队友多上垒、多得分。



### “一个队，一个集体，就是一个大家庭”

2016年，第十二届中国大学生棒球联赛总决赛在四川攀枝花举行，这是我国高校棒球界最高水平的品牌赛事。但是队长徐宇航在赛前集训时不慎受伤，胳膊脱臼，总教练王祥茂便扮演起了队医、后勤保障以及康复师的角色。每晚他和带队教练陈文一起，给主力队员按摩消肿，消除疲劳，放松肌肉。同时，也给队员加油鼓劲，振作球队士气。“在比赛中，我们要充分发挥团队的作用。因为这不是个人的较量，而是需要团队拧成一股绳，教练和队员们，大家都要全力以赴。”

备战期间，王祥茂的腿也受了伤，走不了路，但还是咬着牙上场指挥。最终，他带领的球队过

五关斩六将，战胜了北体大和天津体院两支劲旅，挺进决赛，一举成名。

每当在赛场上收获胜利的喜悦，队员们喜欢把教练围起来，抛到空中；庆功宴上，争先恐后向教练敬酒。“赢了比赛，最感谢的还是教练。”杨诗敏笑着说。

比赛前，王祥茂忙于备战工作，经常忙碌到深夜。晚上10点，棒球场旁的办公室仍然亮着灯，队员们知道，教练又在加班了，便会有宵夜悄悄被送入办公室。他们之间的关系已经超越了普通的师生，更像是家人。

“我们的教练和队员之间的关系，一直很亲

密。”徐宇航回忆起不久前的一次比赛，一个队员的鼻子被打折，王祥茂直接将他背回家照顾，坚持给他做康复；七八月集训期间，暑热难消，王祥茂会亲自给他们煲凉茶降火；在比赛中如果遇到队员缺什么器材，他第一时间想的是自己掏钱去添置。

王祥茂身体力行，努力使整个队伍成为一个温暖的大家庭。“有次我被棒球砸伤，腿上淤青一大块。队里的师兄师姐马上买雪糕来给我冰敷，又跑回宿舍拿药来帮我擦。”这件事让杨诗敏感到格外暖心，“一个队，一个集体，就是一个大家庭”。



### 棒球，是一种精神

在常人看来，棒球运动在欧美等西方国家更为普及，但王祥茂并不觉得亚洲人在这项运动上有劣势，“棒球刚好是最适合亚洲人种基因玩的运动。我们的邻国日本就是很好的例子。”随着棒球运动正式回归2020年东京奥运会，棒球运动在中国的普及与发展方面必将迈上新台阶。

“技艺、智慧、进取、精准、牺牲、奉献、时尚”，王祥茂用十四个字充分诠释棒球育人的特质。他认为，从教育方面讲，棒球是培养选手德智体美发展最好的高端平台。

棒球一共有288种战术，集合跑、跳、传、扑、接、击、滑等多项运动技能于一身，可谓是对人的勇气、智力、技艺、体能、应变、协调及团队配合的全面开发。因此棒球训练也就充满了田径特

色和军事色彩。

相较于足球、篮球对球员体格、力量的重视，棒球更强调动作灵巧、反应敏捷和善于动脑。投手如何配球、捕手如何引领投手、其他跑垒员如何根据投手的动作和球速来判断是否跑垒、是否盗垒等等，每一个细节，牵一发而动全身。所以有人说，棒球到了赛场上就是智力的较量。

“棒球宣扬牺牲奉献”，王祥茂说。“自杀球”是棒球队里常见的一个概念，在必要的时候牺牲个人而送队友上垒，这是一种战术，更是一种精神。打个比方，当三垒有人时，队员挥出高飞球，冒着被接杀出局的风险，为已方三垒跑垒员争取回本垒得分的机会，这就是牺牲个人表现为球队得分，正如我校棒球队始终强调的那样，“我们

不是个人对个人，而是团队对团队”。

王祥茂对棒球的执着与热爱，时刻影响着每一位队员。“王教练逐渐上了年纪，还坚持帮我们打教练棒，指导我们训练，分享他的经验”。队员朱俊杰觉得，王祥茂对棒球的热爱以及这种精神值得他学习。虽然他才大一，进校门不到半年，一颗决心献身棒球事业的种子已在心里悄然种下。

2016年学校60周年校庆期间，棒球队举办了校友杯棒球赛，众多校友回校参赛，50年代的高龄校友也陆续到场观摩。棒球场上，迎着夕阳，校友们再次挥起手中的球棒，心中感慨良多。一批批优秀的棒球尖子从这里走出去，他们带着广体棒球队的精神，薪火相传，历久弥新。

(文/图 廖翠华 黄秋斌)



- #### 广体棒球队创造多项第一
- 1.2016年我校棒球队共收获20个冠军，成为我国高校竞技集体项目荣获最多冠军的王牌军之一；
  - 2016年我国首部普及型《软式棒球教程》特色教材由王祥茂等人主编，国家级人民教育出版社出版发行，对我国棒球运动的发展具有积极作用；
  - 2013年我校是国内首个与国家体育总局手曲棒垒球中心联合培养硕士研究生合作单位；
  - 2012年我校首次创办“第一届全国中学生棒球锦标赛”；
  - 2008年和2010年我校棒球教练陈文分别担任北京奥运会棒球赛、广州亚运会棒球赛竞赛记录技术官员；棒球队教练陈文担任广州亚运会棒球技术官员；
  - 2007年我校是国内首个将“棒球球方向的硕士研究生”列入招生目录的单位；
  - 2006年我校创建国内首个“中国大学生棒球训练基地”；
  - 2004年我校首次承办国内高校最高水平的棒球品牌赛事“第一届中国大学生棒球联赛”；
  - 2004年我校首次创办“第一届广东省大学生棒球锦标赛”；
  - 我校培养的毕业生赖国钧作为主教练开创了新中国广东省第一个全运会棒球赛、职业联赛、全国冠军赛“三冠王”；陈俊毅、刘凯、张洪波等学生参加奥运会、世界杯、亚运会等棒球赛取得佳绩，荣获广东省政府一等功；学生刘凯入选美国职业棒球大联盟。

